

La elaboración de la guía, que llevó cerca de un año, supuso "un duro trabajo", tal y como ha recalado Ramírez, pero les permitió "ser conscientes de unos derechos que hasta entonces desconocíamos. En muchas ocasiones estos derechos se vulneran. Antes, cuando no lo sabíamos, nos callábamos y no decíamos nada. Ahora sabemos que tenemos que reclamarlos", apostilló.

Ramírez reivindicó el derecho a la vida independiente, a la participación y, sobre todo, a que nadie decida por ellos: "Necesitamos apoyo para comprender las cosas y expresarnos, pero sabemos lo que queremos".

Por su parte, Rosell destacó que su condición de mujer le añade un grado de dificultad a sus esfuerzos para combatir la discriminación y participar en plenitud en todos los ámbitos de la vida. "Como cualquier mujer, a mí me gustaría tener familia, casarme, tener hijos, pero para poder hacer todas esas cosas, lo tengo más difícil que cualquiera de mis dos hermanas", indicó la joven, quien denunció que en ocasiones se esteriliza a las mujeres con discapacidad intelectual en contra de su voluntad.

La "Guía de la Convención de la ONU sobre los derechos de las personas con discapacidad vista por sus protagonistas", realizada por un centenar de jóvenes, es una publicación inédita de la organización Down España, que cuenta con la colaboración de Obra Social Caja Madrid y el Ministerio español de Asuntos Exteriores y Cooperación.

[Enlace externo a la información:"Necesitamos apoyo para comprender las cosas y expresarnos, pero sabemos lo que queremos"](#)