

Así lo explicaron hoy en la presentación de la plataforma Federico Plaza, director de Relaciones Corporativas de AstraZeneca, de quien parte la iniciativa, y reputados psiquiatras como el experto en trastorno bipolar Eduard Vieta, director del programa de Trastornos Bipolares del Hospital Clínico de Barcelona o Celso Arango, director científico del Centro de Investigación Biomédica en Red (Cibersam).

"Estamos ante un proyecto completamente distinto porque es innovador y pionero no sólo en España, sino a nivel mundial. Utilizando el entorno 2.0. buscamos mejorar, en la medida de lo posible, el tratamiento de las enfermedades mentales y, particularmente, el del trastorno bipolar, que va más allá del tratamiento farmacológico", explicó Plaza.

[www.puedoser.es](http://www.puedoser.es) es una comunidad "on line" donde cualquier persona puede participar interactuando como usuarios (ya sean pacientes o psiquiatras) o simplemente recurriendo a ella como fuente de información fiable que aborda el trastorno bipolar desde el punto de vista científico, pero también desde lo personal, e intentando eliminar tabúes y, sobre todo, el estigma aparejado a las enfermedades mentales.

Por su parte, Arango defendió su participación en el proyecto alegando que Cibersam avalará científicamente el contenido de la red social, así como que el centro asegurará que la información que se publique sea veraz. "Generamos y diseminamos el conocimiento con la calidad y veracidad que es posible gracias al potencial de esta nueva herramienta", sostuvo.

Según Eduard Vieta, "el paciente de hace diez años acudía al psiquiatra para aminorar su sufrimiento, pero, hoy día, la persona aquejada de trastorno bipolar viene al especialista informada y reivindicando un papel mucho más activo". Precisamente, a esto contribuirá [www.puedoser.es](http://www.puedoser.es), ya que, "aunque no sustituirá al tratamiento y a la psicoeducación, se convertirá en un complemento muy importante que ayudará a muchas personas con trastorno bipolar, familiares y profesionales", afirmó Vieta.

PSIQUIATRAS VOLUNTARIOS

La plataforma es un espacio de encuentro e interacción caracterizado por la calidad de sus contenidos, ya que un equipo técnico se encarga de garantizar que los profesionales que participen sean médicos colegiados. De hecho, un comité médico encabezado por el doctor Vieta se encargará de enriquecer con conocimiento sobre la enfermedad la citada red social.

Otro de los objetivos de la plataforma es que pacientes, familiares y cualquier persona interesada en el trastorno bipolar tenga la posibilidad de contactar con profesionales que, libre y voluntariamente, atenderán las preguntas y les darán consejo de forma totalmente desinteresada.

Por otra parte, los psiquiatras podrán encontrar en "[www.puedoser.es](http://www.puedoser.es)" un espacio donde compartir sus conocimientos médicos, intercambiar puntos de vista y, así, enriquecerse como profesionales, según apunta Ignacio Parada, experto en redes sociales de salud.

"La comunidad es una manera de contribuir con la sociedad ayudando a personas anónimas que viven con la enfermedad y necesitan compartir sus dudas, miedos y preguntas con personas cualificadas", añadió el director de Relaciones Corporativas de AstraZeneca.

Además, la plataforma cuenta con un "Lexicón internacional" o diccionario sobre la salud mental donde, además de explicar la terminología, se incluye una visión general de las enfermedades mentales y cómo deberían ser tratadas en los medios de comunicación.

Recordemos, según palabras de Vieta, que el trastorno bipolar es una enfermedad que afecta en torno al 2% de la población española.

Finalmente, Ignacio Parada destacó que "hay que lograr que a través de las tecnologías se pueda difundir información sanitaria que llegue al paciente".

[Enlace externo a la información.](#)